



Mediation & Aikido

Ganzheitliches Training der mediativen Haltung

Haltung ist essentiell. Besonders bei der **Konfliktlösung**. Für viele Mediationsausbilder ist die Haltung des Mediators der eigentliche Kern der Sache. Die Ausbildung der **mediativen Haltung** wird damit zu einer der wichtigsten Aufgaben, um Konflikte nachhaltig lösen zu können.

Mediation und die **Kampfkunst Aikido** haben unerwartete Parallelen. Neben Zielen, Abläufen und Prinzipien ist das vor allem die vergleichbare Haltung. Damit wird die innere Haltung des Mediators durch vereinfachte Übungen aus dem Aikido körperlich erfahrbar.

Kopf und Bauch verbinden: Prinzipien verinnerlichen



Nutzen

- Sofort abrufbare Haltungs-Techniken
- Konflikt-Energie nutzbar machen
- Vertrauen und Kontakt herstellen
- Täglich gut gelaunt nach Hause gehen

Zielgruppe des Seminars

- Mediatoren und Mediations-Interessierte
- Coaches, Trainer, Berater mit Softskill-Fokus
- Führungskräfte und Leader
- Personal-Entscheider



Ihr Trainer Dr. Till Neunhöffer ist Physiker, Mediator und Coach. Er führt die physikalische Denkweise, den Perspektiv-Wechsel der Mediation und die japanische Kampfkunst Aikido zu einem innovativen Kommunikations-Modell zusammen.





Ablauf und Organisation

Zweitägiges Seminar: Jeder Tag hat vier Arbeitsblöcke, die den organisatorischen Rahmen geben. Die inhaltlichen Schwerpunkte und der Ablauf werden jeweils mit der Seminar-Gruppe gemeinsam bestimmt. Basis-Struktur:

Zeitplan Tag 1			Zeitplan Tag 2	
Beginn	Item	Beschreibung	Item	Beschreibung
09:15	Checkin	Die Anmeldung ist geöffnet.	Warm-Up	Wiederaufnahme des Fadens
10:00	Warm-Up	Die mediative Haltung?	Modul 4	Die Energie folgt der Aufmerksamkeit
11:30	Kaffee-Pause		Kaffee-Pause	
11:45	Modul 1	Fight & Flight – fühlen, erleben, erweitern	Modul 5	Intention und Konsequenz
13:15	Mittags-Pause		Mittags-Pause	
14:45	Modul 2	Entspannung und Stabilität	Modul 6	Zusammenführen: Connecting the dots
16:15	Kaffee-Pause		Kaffee-Pause	
16:30	Modul 3	Blending und Confluence	Wrap-Up	Die mediative Haltung!

An jedem Seminar-Tag finden zwei Module im Plenum bzw. Kleingruppen, ein Modul auf der Aikido-Matte und ein weiteres Modul mit Körperübungen „im Stehen“ statt.

Abwechslungsreich

- Kurzvortrag
- Demonstration
- Kleingruppen-Arbeit
- Partner-Übungen

Nachhaltig

- Die Prinzipien hören, sehen & erleben
- Transfer in die eigene Erfahrungswelt
- Ganzheitlich lernen
- Wirkt noch lange nach, sagen Teilnehmer

Wann und wo?

- Jeweils Donnerstag 10:00 – 18:00 & Freitag 9:00 – 17:00
- **2020: 12. & 13. März; 14. & 15. Mai; 27. & 28. August; 26.&27. November**
- Im Institut für Sportwissenschaft in Mainz.
- Kosten: **370,00 €** plus MWSt. Getränke, Pausen-Snack, Material inklusive
- **50,00 € Nachlass** für Mitglieder Integrierte Mediation, JGU Mainz & Frühbucher

Online anmelden – oder einfach mal anrufen!

cooperation-consulting.com/veranstaltungen_termine_anmeldung.html

